



Ich gehe nur da baden,  
wo es erlaubt ist.

Ich springe nur da ins Wasser,  
wo das Wasser tief und frei ist.



Wenn ich draußen bade, gehe ich  
sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt,  
donnert oder stark regnet.  
Baden bei Gewitter ist  
lebensgefährlich.



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.**

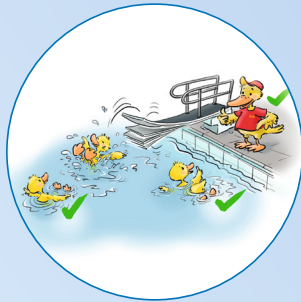
Im Niedernfeld 1-3 · 31542 Bad Nenndorf

[www.dlrg.de](http://www.dlrg.de)

Best.-Nr. 54406408 · Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet!

# Bade- regeln

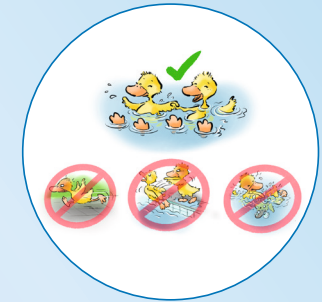




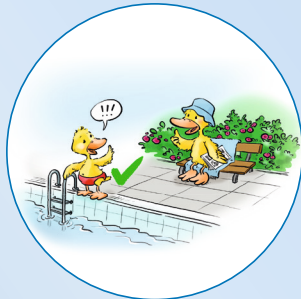
Ich gehe nur baden,  
wenn mir bei Problemen  
jemand helfen kann.



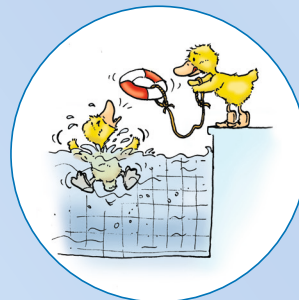
Schwimmflügel, Schwimmtiere  
und Luftmatratze sind nicht sicher  
und schützen mich nicht  
vor dem Ertrinken.



Ich nehme Rücksicht!  
Ich renne nicht, schubse nicht und  
drücke niemanden unter Wasser.



Ich sage Bescheid,  
wenn ich ins Wasser gehe.



Wenn ich Probleme im Wasser habe,  
dann rufe ich laut um Hilfe und winke  
mit den Armen. Ich helfe Anderen,  
wenn sie im Wasser Probleme haben.  
Ich rufe nie „Hilfe“, wenn alles in  
Ordnung ist.



Ich gehe weder hungrig noch direkt  
nach dem Essen ins Wasser.



Ich kühle mich ab,  
bevor ich ins Wasser gehe.



Ich gehe nur baden,  
wenn ich mich gut fühle.